



西区 第62号 老ク連だより



「愛宕浜風景」
西久保 民久 (愛宕浜)

発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 二子コミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F
☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>

平成27年度 西区老人クラブ連合会 総会



老人クラブで のばそう健康寿命

5月14日(木)、西市民センターホールで平成27年度西区老人クラブ連合会総会を開催し、217名が参加されました。生田副会長の開会宣言に続き、岡田会長より「老人クラブ活動に参加して健康寿命をのばそう」とあいさつがありました。また来賓としてご臨席いただいた西区長の

- ◆ 平成27年度 重点事業
- ◆ 会員拡大運動
- ◆ 高齢者の健康・生きがい・仲間づくり事業
- ◆ 活力ある老人クラブづくりに普及啓発運動
- ◆ 行政、地域団体との連携



議長の児島宗昭氏

進藤氏、西区保健福祉センター所長の岩永氏、福祉・介護保険課長の竹原氏、西区社会福祉協議会事務局長の薦田氏を代表して、西区長の進藤氏よりご祝辞をいただきました。

議事では、議長に児島宗昭氏(元岡)を選出し、平成26年度の事業報告と収支決算、平成27年度の事業計画(案)と収支予算(案)、そして任期満了に伴う役員選任(案)がすべて承認され、盛会のうちには終了しました。(庶務・総務部長 大賀 富雄)

もくじ

■ 総会	1面	■ 校区活動紹介	7・8面
■ 会長あいさつ、役員専門部会名簿	2面	■ 単ク紹介	8・9面
■ 総会資料	3・4面	■ トピックス、会員文芸	10面
■ 友愛訪問説明会・健康教室、老人施設慰問	5面	■ 新設クラブ紹介	11面
■ 囲碁・将棋大会、作品募集	6面	■ ニセ電話詐欺について	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団白十字会
白十字病院
認知症対応型デイサービス
ドリームケア石丸 ☎894-3388
ドリームケア野芥 ☎874-1555
一般型デイサービス
ドリームケア梅林 ☎866-5809
見学・体験はお電話ください

高齢者在宅複合施設
SAZAN
サザンII
福岡市西区拾六町1丁目26-22
サンキュー サザン
☎092-812-3933

福岡和仁会病院
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科
糖尿病内科・人工透析内科・外科・整形外科
リハビリテーション科・脳神経外科
特定健診・介護予防健診実施医療機関
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来
●併設 疾病予防施設 **MFC 三幸**
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

高森 整形外科・内科・歯科
整形外科・脊椎外科・リハビリ科
内科・消化器科・歯科・小児歯科
日本整形外科学会専門医
理事長 **高森 義博**
福岡市西区橋本1丁目10-35
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会
介護付有料老人ホーム
FLOWERGARDEN
フラワーガーデン
介護付有料老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
グループホーム
居宅介護支援事業所
西区拾六町 1-21-11 ☎883-2223

医療法人 日の出 理事長 竹嶋 康弘
福岡市西区野方 1-16-32 (西鉄バス壱岐営業所前より 徒歩3分)
介護老人保健施設 **サンライズ壱岐**
施設長 土居 壽孝
入所・短期入所(ショートステイ)
通所リハビリ(デイケア)
092-812-5010
(医)タケシマ整形外科医院 院長 後藤 健志
092-811-4885
グループホーム ひだまり 092-812-5032
サービス付き高齢者向け住宅 **こもれび** 092-812-2585

特別養護老人ホーム
マナハウス
社会福祉法人さむら福祉会
福岡市西区戸切3-20-8
TEL 092-811-5598

健康寿命をのばし 活気ある老人クラブを！



西区老人クラブ連合会
会長 岡田 光生

暑さ厳しい毎日ですが、会員の皆様には、お元気で過ごしていただくこととお喜び申し上げます。

去る5月14日、西区老人クラブ連合会第34回総会には、公務ご多忙の中、西区長の進藤氏をはじめ、ご来賓の方々のご臨席を賜り、感謝申し上げます。また、当日は各クラブ会長をはじめ、役員の皆様にご出席をいただき、多くの議案を慎重な審議の上ご承認いただき、心よりお礼申し上げます。平成26年度は、皆様方のご協力とご支援により、計画した諸行事がつつがなく実施できましたこと、ここに厚くお礼申し上げます。

早速、西区高齢者囲碁・将棋大会など、平成27年度の事業計画を実施しております。

ですが今期も老人クラブ21世紀プランに則り、全老連が唱える、健康、友愛、奉仕の三大スローガンに添って、

- ①高齢者の健康づくり
- ②生きがいのづくり
- ③仲間づくり
- ④会員増強

などを目指し、「活気に満ちた」「魅力ある」「開かれた」「入会して良かった」と思われる老人クラブを目指して、頑張っていきたいと思っております。

皆様方のご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、会員の皆様方のご健康とご多幸を祈念して、ごあいさつといたします。

平成27年度 役員専門部会 名簿

副会長		会長
大森 節子	生田 猷二	岡田 光生
金武	内浜	老岐
監事		会計
井上 通子	三浦 久到	吉田 一郎
周船寺	今宿	石丸

部会名	部会長名	部員名	〇は副部会長
総務部会	大賀 富雄 (金武)	麻生 昭雄 (愛宕浜) 寺町 兼康 (老岐東) 井上 通子 (周船寺)	
教養文化部会	三浦 久到 (愛宕)	山田 芳久 (周船寺) 平山 誠一 (福重) 高岡 悦代 (金武)	
健康部会	瀬村 康代 (下山門)	渡辺 稔 (今宿) 宗 良子 (今津)	
体育部会	古賀 興三 (姪浜)	田尻 慶久 (老岐南) 濱川 一美 (下山門) 柴田 敦 (元岡) 上野タミ子 (石丸)	
伝承社会奉仕部会	今西小枝子 (玄洋)	池 稔 (今津) 関 敏巳 (能古)	
広報部会	吉田 一郎 (石丸)	神園 興也 (西陵) 小西 和雄 (玄界)	
女性部会	大森 節子 (愛宕浜)	瀨村 康代 (下山門) 井上 通子 (周船寺) 高岡 悦代 (金武)	

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会
内科・皮膚科・リハビリテーション科
シーサイド病院
福岡市西区今津3810 ☎092(806)7171

心療内科・精神科
川添記念病院
福岡市西区今津4760 ☎092(806)7667

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科・内科
福岡豊栄会病院
福岡市西区大字田尻2703-1
TEL092-807-3567
FAX092-807-3568
URL <http://www.houeikai.or.jp>

自宅療養が必要とされる皆様に
医療保険適用マッサージです

視覚障害者支援
在宅療養型マッサージ

株式会社 **太陽**
(太陽施術所)
TEL 405-1323 FAX 400-1320

お薬をご自宅までお届け致します
24時間体制、年中無休

訪問調剤薬局
株式会社 **金宝草**
金宝草
TEL 405-1321 FAX 405-1325
〒819-0043 福岡市西区野方3-45-18

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!

訪問介護 **いるか**
相談支援 **いるか**
ケアプランセンター **いるか**
デイサービス **いるか**

TEL 092-891-6722
福岡市西区上山門 1-2-41

介護付有料老人ホーム
西の丘
有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り
TEL(092)891-8715
福岡県指定第4071201620号
特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

医療法人
南川整形外科病院
整形外科・内科・形成外科・麻酔科
リハビリテーション科・リウマチ科
西区姪の浜4丁目14-17(西鉄ストア前)
891-1234

社会福祉法人 筑前伊都の会
特別養護老人ホーム
しょうせい 松生園
お気軽に
お問い合わせ
下さい

西区今宿青木1093-22
(生の松原海水浴場近く)
☎(092)885-2945

平成27年度 西区老人クラブ連合会 運営方針

我が国の人口は、世界の諸国にも例を見ないほどのスピードで高齢化が進行しており、年金・介護・医療制度など社会保障制度のあり方が問われるなど、高齢者を取り巻く環境は厳しい状況にあります。

このような状況の中、高齢者自身にも永年にわたり培った知識と経験を生かし、健康で心豊かな高齢化社会の実現に向けてその役割を果たすことが求められており、地域社会における老人クラブの果たすべき役割は非常に大きくなってきております。

全国的に老人クラブ・会員数が減少する中で、西区老人クラブ連合会におきましては、全老連が定めた運動方針「老人クラブ『100万人会員増強運動』」を踏まえ、会員の拡大やクラブの活性化をより進めるとともに、「開かれた魅力ある老人クラブ」を目指してまいります。



平成27年度 福岡市老人クラブ連合会 会長表彰



福岡市老人クラブ連合会に貢献いただいた方々へ
会長より表彰状が贈られました

■老人クラブ育成功労者表彰 (福岡市老人クラブ連合会役員)			
三浦	久到	監事	(愛 宕)
■老人クラブ育成功労者表彰 (単位老人クラブ会長)			
吉川	利男	愛宕浜マリナ会	(愛宕浜)
近藤	俊忠	室見が丘長寿会	(金 武)
高岡	裕昭	金武ハイタウン「和みの会」	(金 武)
片山	伸也	あたご明寿会	(愛 宕)
笠	魁三	西松原二丁目亀齢会	(玄 洋)
福嶋	英文	友鶴会	(周船寺)
■優良老人クラブ表彰 (単位老人クラブ)			
(福重校区) 福重長寿会	会長	篠寄 弘	(会員数 78名)
(金武校区) 金武第二長寿会	会長	牛尾 次代	(会員数 36名)
(西陵校区) 陵友会	会長	木下 光	(会員数 39名)
(壱岐校区) 拾六町老人クラブ 福寿会	会長	高田 正人	(会員数 48名)



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

膝・肩など関節痛の治療

福岡リハ整形外科
クリニック

患者様専用ダイヤル 092-812-1880
福岡県福岡市西区野方7丁目752-1
福岡リハビリテーション病院 横



<http://fukuriha.or.jp>

医療法人 聖峰会
聖峰会 マリン病院
外科、内科、循環器内科、呼吸器内科
アレルギー科、整形外科、リハビリテーション科

急患の方は随時お受けいたします

福岡市西区小戸3-55-12 小戸公園近く
☎883-2525

KISHIDA CLINIC
医療法人 三聖会 岸田内科医院
西区姪浜駅南2丁目19-22 Fax.892-3031
Tel.092-892-3030

内科・眼科・整形外科・リハビリテーション科・ホスピス
開放型病院・救急告示(内科) 医療法人財団 華林会
村上華林堂病院
居宅介護支援・訪問看護・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション
サービス付き高齢者向け住宅「かりん」
福岡市西区戸切 2-14-45 TEL092-811-3331

よこはま整骨院
診療時間
平日 9:00~12:30 / 14:30~19:30
土曜日 9:00~15:00
休診日…日曜、祝日
西区横浜1丁目8-1
☎092-407-8739

医療法人 英慶会 三愛クリニック
外科 消化器内科 人工透析内科 各種健康診断・検診
予防接種 通所リハビリテーション(デイケア三愛)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	△

周船寺2丁目12-39 (周船寺郵便局前) ☎806-1020

YOSHITOMI MEDICAL CLINIC 予約制
よしとみ内科クリニック
受付時間 月水金 11時~13時 14時~20時
火木土 11時~14時
昼休み 13時~14時 日曜祝日は休診
姪浜駅南 3-17-17 ☎(092)892-1533

平成27年度 一般会計収支予算書

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 差引増減. Includes sections for 収入の部 and 支出の部.

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 差引増減. Includes sections for 収入の部 and 支出の部.

平成27年度 生きがいと健康づくり推進事業特別会計収支予算書

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 差引増減. Includes sections for 収入の部 and 支出の部.

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 差引増減. Includes sections for 収入の部 and 支出の部.

平成27年度 ボランティア資金拠出金特別会計収支予算書

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 差引増減. Includes sections for 収入の部 and 支出の部.

平成27年度 月別行事予定

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 行事名, 場所, 担当部会等. Lists monthly events and activities.

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for やすかわ歯科医院 (Yasukawa Dental Clinic) with contact info and services.

Advertisement for 原田歯科医院 (Hara Dental Clinic) with contact info and services.

Advertisement for 椎木歯科医院 (Suzuki Dental Clinic) with contact info and services.

Advertisement for ちしろ歯科医院 (Chishiro Dental Clinic) with contact info and services.

Advertisement for 新堂産婦人科医院 (Shindo Obstetrics and Gynecology Hospital) with contact info.

Advertisement for 溝上歯科 (Mizokami Dental Clinic) with contact info and services.

Advertisement for 前田ごう整形外科 (Maeda Gou Plastic Surgery) with contact info and services.

Advertisement for きむらしろうクリニック (Kimurashiro Clinic) with contact info and services.

「第20回在宅福祉を支える友愛活動」セミナーに参加して

改めて向き合う友愛訪問活動の意義

石丸校区 女性部長 上野 タミ子

1月14日(水)、15日(木)の2日間、東京の新霞ヶ関ビルにて、第20回在宅福祉を支える友愛活動セミナーが開催され、全国から52連合会・1,222名が参加しました。

◆セミナーの趣旨

平成27年度の介護保険制度改正にもとまらず、ここに暮らす人々で、高齢者を支えていく取り組みが始まります。高齢者自身も担い手として、老人クラブの友愛活動をどのように推進していくかを

テーマに開催されました。

◆行政報告

厚生労働省老健局長 菅野 靖子
平成12年開始3年ごとの見直し、受給者149万人から471万人(3.16倍)となり制度

の持続可能性が課題。

② 地域支え合いの取り組みについて

厚生労働省のホームページに地域ごとの説明があります。それにそって協力してください。

◆基調報告

全老連事務局長

これからの「友愛活動」を考える

全老連発足時から取り組まれてきた「友愛活動」は、昭和55年から全国運動「健康をすすめる運動」の実践課題の一つとして提唱され、昭和61年から「健康・友愛・奉仕」

の全国三大運動として一層の推進を呼びかけています。

◆新地域支援事業に向けた行動提案

老クが行う事業が取り入れられるよう関係者との協議に努めましょう。そのためには会員の増強。

◆情報交換

4~6名の24グループに分かれ、友愛活動の取り組みについて情報交換をしました。

◆閉会

全老連常務理事より2日間の総評があり、セミナーに参加して大変良い勉強になりました。

・講演

兵庫県六栗市社協事務局長 高野 隆之

◆事例発表

熊本市志市老連ヘルプ部長 シルバーヘルパー活動の取り組みについて。
愛知県阿久比町 さわやかクラブ連合会 お助けマン活動の取り組みについて。

西区老ク連事業

友愛訪問説明会 健康教室

脳を鍛えて 認知症予防へ



ジャンケンで脳の体操

2月20日(金)、西市民センターホールにて、友愛訪問説明会・健康教室が開催されました。

健康教室では、福岡和仁会病院の江上博登氏より「認知症について」と題し講演が行われ、家族間で密なコミュニケーションを図ることで早期発見へとつなげる重要性についてお話がありました。続いて行われた健康教室では、ジャンケンゲームなど脳を使った体操で大いに盛り上がりました。最後に友愛訪問事業と老人クラブ活動事業補助金についての説明がありました。(女性部会長 瀬村 康代)



老人施設慰問 心あたたまる交流

遠くから春の足音が聞こえ始めた3月10日(火)、友愛訪問事業の一環として松濤園へ施設親善訪問を行いました。末武施設長のあいさつの後、よさこいや、日舞など日頃から練習を重ねてきた踊りや歌で会場を盛り上げました。訪問先の皆さんから大きな拍手や笑い声をいただき、相互に心あたたまる交流を図ることができました。(女性部 井上 通子)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

体験無料 193 いっきゅうさん TEL (092) 895-1936

大内医院 西区横浜1丁目19-1 TEL 092-806-0010

千鳥橋病院附属 新室見診療所 TEL 891-3711

ふちの眼科 西区周船寺1丁目10-7 TEL 092-807-6171

浄土真宗本願寺派(西) 法裕山 善覚寺 納骨堂加入者受付中

医療法人 福光会 ふくだ眼科クリニック 院長 福田 恭江

社会福祉法人 飯盛会 はねどの湯 福岡市西区羽根戸521 TEL (092) 892-2310

浜田内科クリニック Hamada internal medicine clinic 内科 消化器内科 内視鏡内科



西区高齢者 囲碁・将棋大会

待ったなし! 60名が真剣勝負

5月29日(金)、福寿園にて、西区高齢者囲碁・将棋大会が開催され、囲碁31名、将棋29名が参加しました。司会は教養文化部副部長が担当し、10時から西区老人クラブ連合会会長や来賓のあいさつに続いて試合を開始しました。

囲碁はスイス方式、将

棋は予選リーグと決勝トーナメント方式が採用され対戦。参加者全員が真剣な様子で試合を行いました。15時30分頃、試合が終了し、表彰式では上位入賞者へ盛大な拍手が送られました。

審判長の講評で現在、若い人はゲームをし、囲碁・将棋をあまりしない

ので昔とは違つたという話
が印象的でした。

山田 芳久



今大会、唯一の女性参加者の福永節子さん(88)。いこいの家でも週2回、対局を楽しみ腕を磨いておられます。

大会結果

囲碁の部

優勝者	氏名
五段以上の部	佐賀 勲
三・四段の部	渡瀬 公正
初・二段の部	川田 保幸
級位の部	稲富 幸男

将棋の部

優勝者	氏名
段位の部	久安 登四男
級位の部	松永 一男

準優勝者	氏名
段位の部	富永 定伺
級位の部	宇都宮 清美

西区市民美術展

- ◆部門: (1)絵画:洋画、日本画(水墨画含む) (2)書(3)写真(4)工芸
- ◆対象: 15歳以上(中学生は除く)
- ◆期間: 9月1日(火)~10月2日(金)必着
- ◆申込方法: 西区役所、西部出張所、西市民センター、公民館備え付け、もしくは区ホームページからダウンロードした申込書を、〒819-8501 西区振興課まで提出して下さい。(住所は不要です)

お問合せ先 西区役所振興課
(TEL 092-895-7032・FAX 092-885-0467)

※なお、作品の搬入・搬出については申込受付後にお知らせ致します。

作品募集中!



福岡市高齢者美術展

- ◆部門: (1)洋画(2)日本画(3)書(4)写真(5)工芸
- ◆対象: 市内居住の60歳以上のアマチュア
- ◆期間: 8月1日(土)~8月31日(月)当日消印有効
- ◆申込方法: 官製「往復はがき」に下記の事項を楷書でご記入ください。
①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤所属老人クラブ名⑥出品部門名⑦作品の題名(ふりがな)

《宛先》

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号
福岡市老人クラブ連合会事務局 TEL092-713-1340

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 信和会
軽費老人ホーム
玄洋荘
西区田尻 2697-1
TEL(092)807-0850

陽だまりのような空間
社会福祉法人 瀧仙
姪浜
デイサービスセンター
福岡市西区姪の浜3丁目1-7
TEL(092)885-8323 FAX885-8324

乘堀整骨院
平日 午前8:30~午後1:00
午後3:00~午後7:30
土曜 午前8:30~午後1:30
各種保険取扱 ■日曜・祭日…休診(急患可)■
西区福重4丁目14-7
☎092-883-3400

松山整骨院
受付時間 月火水木金土
午前 8:30▶12:00 ○○○○○○
午後 14:30▶21:00 ○○○○★
休診/日曜・祝日 ★印は13:00~16:00
姪浜駅南1-6-19 ☎881-7770
姪浜整骨院 下山門整骨院

社会福祉法人 藤の実会
特別養護老人ホーム
ケアハウス **七樹苑**
にじの森
●ショートステイ ●デイサービスセンター
●ケアプランサービス ●訪問介護
西区今宿上ノ原16-1 TEL(092)807-3720
小規模保育 ななの樹キッズハウス

グループホーム
田尻の里
好きに暮らして、明るく安心!!
有限会社モリモト 福岡市西区大字田尻1520番地
TEL(092)806-4111
FAX(092)806-8788

社会福祉法人 今山会
特別養護老人ホーム **寿生苑**
在宅サービスあります
介護に関するお困りごとは、お気軽にご相談ください
西区大字田尻2705-1
☎(092)806-8822
地域密着型特別養護老人ホーム **美の里**
ショートステイ・デイサービス
西区大字田尻2535 ☎(092)807-3366

小規模多機能型居宅介護
三丁目の花や
西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313/FAX 805-8312
ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ
小規模型通所介護 デイサービス **この花**
福岡市西区下山門2丁目9-6
併設事業所 ■訪問看護ステーション はな
■ケアプランセンター はな
TEL(092)834-6748/FAX 894-5580

校区活動紹介

今宿 校区

枠を越えた多彩な交流

連合会会長 渡辺 稔

《遊び名人学習》
小学1年生と昔遊び

平成26年10月2日、今宿小学校1年生との「遊び名人学習」に参加しました。体育館内では、お手玉、あやとり、おはじき、けん玉の4種、屋外では、竹馬、コマ回し、ビー玉の3種を通して一緒に遊びました。会員の皆さんは、孫やひ孫のような1年生との交流で、童心にかえり、楽しいひとときを過ごしました。

《料理教室》
健康の維持と増進

平成26年11月16日、今宿公民館において、西区食生活改善推進会の指導により、料理教室を実施しました。最初に管理栄養士の「低栄養予防の料理について」講義を受け、当日の料

理の説明がありました。

当日のレシピは、黒胡麻入りご飯、鶏肉のスパイスマリネ、かぼちゃのスープ、抹茶ミルクかんてんの5品目でした。

会員の皆さんは3グループに分かれて、食進会の方の指導を受けながら、約2時間で料理を完成させ、配膳、盛り付け、試食となりました。会員の皆さんは、初めての料理に感想を述べながらの楽しい食事となりました。

試食後、管理栄養士による食事のバランスガイドについての講義があり、食生活の大切さを学びました。食事は私たちの生きる源であり、楽しみでもあります。この料理教室が、会員の皆さんの今後の



食生活のお役に立てば幸いです。

《演芸交歓会》
会員の親睦深まる

平成27年3月11日、糸島の初潮旅館において、演芸交歓会を実施しまし

た。当日の参加者は62名で、旅館到着後、唐津湾の絶景を眺めながら、新鮮な海の幸で昼食をとり、演芸開始となりました。

最初に、昨年、西区の

演芸大会で功労賞を受賞された、東2丁目亀齢会の有志による、関東一本じめで始まり、会員の皆さんは日頃練習している舞踊、カラオケ等多彩な特技を披露され、会場は歓声につつまれました。



この演芸交歓会が会員の親睦を深め、今後の活力となれば幸いです。

以上、今宿校区連の活動について述べました。現在、今宿校区連は4クラブ235名で活動しており、今後も会員の皆さんの意見を聞き、より良い運営に努めたいと思います。

福重 校区

5クラブで校区を盛り上げる

連合会会長 平山 誠一

福重校区は総人口8、

114名、65歳以上は1、780名います。その内、

福重校区内にある5つの老人クラブへの入会者は

251名です。

★新室見宝友会 35名

★3丁目大樹会 52名

★福重第一団地福友会 44名

★福重長寿会 84名

★老人クラブ朋友会 36名

校区老人クラブの年間

行事をご紹介します。

①週2回、朝7時から吉

岐公園の清掃とグラウンド・ゴルフの練習

②毎朝7時にラジオ体操

③月1回、西区近郊での

ウォーキング

④7月に交通安全教室

⑤年3回、校区グラウンド・ゴルフ大会

⑥年3回、親善旅行（ぶ

どう狩り・1泊旅行・

三社参り）

⑦年2回、校区清掃に参

加し、河川敷等を清掃

⑧年3回、伝承活動とし

て小学校で昔遊び交流

会を実施

⑨1月、どんど焼きに参加

これらの事業は参加者

も年々増えています。今

後も積極的な活動で、活

力ある校区を目指してい



私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

Meister Bäckerei 焼きたてパン工房
die Sonnenblume
ゾンネンブルーム
Steinbackofen
Ofenfrisch
西区今津 4429-1 ☎(092)806-8733
URL: http://www.sonnen.jp

西日本公栄産業
株式会社
福岡市西区小戸1丁目3-1
TEL (092) 881-2431
FAX (092) 881-2434

心づくしのおもてなし
贅壽 たつき 達揮
福岡市西区姪浜 1-13-28
電話 092-881-1223
http://www/sushi-tatsuki.com

就労移行支援事業・就労継続支援B型事業・生活介護事業
NPO 法人 太陽 M
障がい福祉サービス事業
☐就労移行・就労継続支援B型
(本部) 福岡市西区姪の浜 4-2-15
TEL 092-895-5920 FAX 092-895-5921
☐生活介護・特定相談支援
(下山門) 福岡市西区下山門 1-5-32
TEL 092-985-2180 FAX 092-985-2181

タクシーのご用命は
ゲン気でカイ適な
玄海タクシー ☎881-1438
福交無線センター ☎822-1234
有限会社 玄海タクシー
西区小戸 4-18-29

幕の内弁当・折詰 予約制
ふく料理・スッポン料理・鍋物料理
法事用料理も承ります。
寿心 亀 八
西区富士見2丁目13-1(駐車場有り)
営業時間 / 午前11時~午後10時
☎(092)807-2724

Pâtisserie
5の銅貨
福岡市西区泉2丁目1-7
TEL/FAX (092) 806-3808
営業時間/AM10:00~PM 9:00
定休日/火曜日

30th Anniversary
三井住友信託銀行グループ
三井住友トラスト不動産
福岡西センター
西区役所前 土地 戸建 マンション ビル
お気軽にお問い合わせください。
0120-086-334
FreeDial
西区姪浜駅南 1-6-14 産照ビル 2F
ホームページ http://smtrc.jp

金武 校区

温故知新で地域活性へ

連合会会長 大賀 富雄



金武校区は市の南西部に位置し、南北3岐、東西2岐、背後に飯盛山、西山を擁し豊かな自然に恵まれた地域です。本来は純粋な農村ですが、今は都市化の波がここにも見られ全世帯約2000の内、半数が新興住宅です。

65歳の高齢者は約1000名を超え、その内、約380名が老人クラブ会員です。今後会員の増加が大いに期待されています。

さて、会の活動ですが、第一に健康に関しては他地区同様、スポーツ、特にグラウンド・ゴルフが盛んです。その他定期的に健康診断を実施しています。第二の友愛については伝統

的な相互扶助が根づいています。高齢者に対する思いやりや声かけがあります。第三の奉仕活動については、地域のイベントや清掃活動の中心となり積極的に

行っています。また特殊なものとして小学生に「ホークンギョウ」の際に竹箸づくりの指導、新一年生へリボンの贈呈などを実施しています。第四に新興住宅の方との交流は盛んです。地域の歴史研究や各種の行事参加など、金武校区全体の活性化に大きな役割を果たしています。特に旧農村の意識と自由な都市的意識を融合して新たなまちを立ち上げるためには、老人クラブ会員の連帯感が重要だという考えが不可欠であり、それが今後の老人クラブの命題と思います。

下山門校区「鶴亀会」の解散を期に、3丁目町内の親睦を大事にした

いという声が高まり、平成23年に3丁目の老人クラブを「和み会」と命名して新しく活動を始めました。

例会の開始前に全員で、草取り、清掃などを行っています。また、下山門校区内で行われる、グラウンド・ゴルフ大会や体育フェスティバル、夏祭り、消防・防火訓練、各種講演会などにも積極的に参加して各人の意識の向上につなげたいと頑張っています。他にも外

に楽しみを求め、より親睦を深めるために、年2回ほどバスハイクなども実施しています。全員参加で和気あいあいです。皆さんの希望で、時には1泊旅行も実施

下山門校区 和み会

単ク紹介

楽しい笑顔あふれる「和み会」

女性部長 大城 節子



月1回の定例会の集まりを楽しみに各々元気な姿を確認しあえることが何よりうれしく安心感につながります。下山門校区には所属公園が2カ所あるので、月1回、定

例会の開始前に全員で、草取り、清掃などを行っています。また、下山門校区内で行われる、グラウンド・ゴルフ大会や体育フェスティバル、夏祭り、消防・防火訓練、各種講演会などにも積極的に参加して各人の意識の向上につなげたいと頑張っています。他にも外

に楽しみを求め、より親睦を深めるために、年2回ほどバスハイクなども実施しています。全員参加で和気あいあいです。皆さんの希望で、時には1泊旅行も実施

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 児愛会
ひなぎく保育園
園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！
保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！
福岡市西区拾六町団地2番2号
TEL (092) 881-2719

人間らしい人間の土台づくりのお手伝い
学校法人 西福岡学園
ゆきその幼稚園
福岡市西区大字徳永431-22
TEL 092-806-0763
<http://nfg.ed.jp>

学校法人
まつばら幼稚園
福岡市西区今宿1丁目25-3
TEL.092-806-0220

元幼
学校法人 元岡学園
もとおか幼稚園
西区大字 元岡2791 TEL 092-806-2555

社会福祉法人 ジーエヌ福祉会
中村学園大学付属
おひさま保育園
西区姪浜駅南2丁目31番6号
TEL 092-894-3456
FAX 092-894-3457

学校法人 さわら学園
あたごはま幼稚園
西区姪の浜2丁目27-38
TEL 891-1741
FAX 983-8854
HP: <http://www.atagohama.net>

社会福祉法人 隆美会
飯盛保育園
西区大字 飯盛534
TEL (092) 811-1309
FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 ひまわり会
ひまわり保育園
福岡市西区下山門団地7番2号
TEL (092) 881-7324
FAX (092) 882-5078

玄洋校区 横浜亀齢会

今日を輝いて生きる!!

会長 松本 三越

玄洋校区老人クラブ連合会に属する横浜亀齢会は男性19名、女性44名で構成されて...

そんな横浜亀齢会の活動は「花草会」と題した例会での四字熟語やことわざひめくりカレンダーを使った...

このような活動で私たちのクラブが心がけていることは、高齢者仲間一人ひとりができることへ前向きに...



キラキラ輝く亀齢会

単ク紹介

topics

体力測定



愛宕校区 連合会会長 三浦 久到

12月11日(木)と2月13日(金)の2日間に分けて福岡和仁会病院で体力測定が実施され、計5クラブ33名が参加しました...

改めて筋力の低下を実感する方も多く、2回続けて参加し、結果が改善していることを喜ぶ姿も見られました...

元岡校区 今出楽笑会

和をモットーに楽しく元気に

会長 浜地 達男

私たちの地区は西に九州大学の丘陵地帯、東に今山を臨んだ瑞梅寺川河口に開けた田園地帯に...

現在、西部水処理センター、西南学院大学グリーンフィールドができています...

以前今出老人クラブとして田尻東楽笑会に属していましたが、平成24年4月に今出、石崎それぞれ

の楽笑会として発足しました。今年度8名の新規入会員を迎え46名(男性22名・女性24名)になりました...

- トダッツも始めました。
社会奉仕としては、毎月、観音様などの清掃活動を行っています。
《年間行事》
・4月 総会懇親会
・7月 さなほり旅行
・9月 町内会敬老会
・10月 グラウンド・ゴルフ大会
・10月 文化祭作品出品
・12月 忘年会
・1月 新年会
・1月 どんぐり焼き
(子ども会と合同)

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

博多湾の豊かな自然と四季の風を感じる和食をご堪能下さい。
味彩 ぷら
JAPANESE CUISINE AISAI YOHIRA
西区愛宕3丁目25-7
TEL (092)892-8070
老人クラブや各種ご宴会にご利用下さい。

◆西部ガスエネルギー特約店
◆産地直送米取扱店
有限会社 甲山商店
福岡市西区周船寺 2-18-3
TEL 092-806-1421
http://www.kouyama.co.jp

大切だから守りたい
地球に優しい総合リサイクルを目指して
古紙回収の事ならお気軽にお電話ください!
エコの森 リサイクルセンター 福岡紙業
有限会社
西区大字太郎丸800-1 TEL 807-8111

学校法人 いのうえ学園
福岡 いずみ幼稚園
西区福重1丁目4番20号
電話 881-1452(代) FAX 881-5159

農林水産大臣賞受賞の
辛子明太子
博多まるきた水産株式会社
工場直売店/西区石丸4-9-15
TEL 092-883-8321 営業時間/9:00~18:00
http://www.agootoshi.com

(株)ニチコミからの お知らせ
URL http://www.nichicomi.com
各地の老人クラブの活動の 今 随時更新!!
「西区老ク連だより」の発行のお手伝いをしております
株式会社ニチコミのホームページでは、全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。
「いきいきシニア活動紹介」コーナーにて全国の元気なクラブ会員の「今」を紹介しています。
まずば ニチコミ 検索

曹洞宗
金俊寺
西区今宿上ノ原45
TEL 092-806-0671

topics

地域活動を取り持ち 支え合う三世代交流を

西陵校区 連合会会長 神園 興也



従来から、小学生との昔の遊び、夏休みの子ども会とのラジオ体操や公園掃除等の三世代交流は地域を支える老人クラブでは参加者の多い、にぎやかな活動の一つです。

世代を越えともに 喜び楽しむ関係へ

昨年、我々は自治会、地域子ども会とも議論を重ねて地域住民の方との交流事業として老・壮・児の三世代交流の地引網を実施しま



した。

当日は、早朝までの強い雨で実施も心配しましたが、幸いに雨もあがり、志摩海岸の海上沖では漁船2隻が左右に分かれて網を投入しその後、浜で待っていた我々60名ぐらいが左右に分かれて「ヨイシヨ、ヨイシヨ」のかけ声で20分ぐらい網を引きました。引き上げた網からは飛びはねる大小のコノシロ、アジ、サバなどを発見し、子どもも、大人も大喜びでした。地引網の体験と、特に生きた魚がはねる様子を見た子どもたちの嬉々とした姿には企画した役員も満足しました。

地域の高齢化が進み、辞める人がいても、入る人の少ない老人クラブには旧来の常識を破る、地域の団体

にも町内会の枠にも縛られない団体として、また年齢も意識せず誰でも参加できる広域に連携した地域主体の活動を望んでいるように感じました。

互いに支え合う 地域の先導者として

我々の世代は、仕事が忙しく家族の生活を守るのが精いっぱい、地域活動に参加したくてもなかなか参加できませんでした。地域では住民一人ひとりが強く

結びつき、かつてはどこでもやっていた物の貸し借り、地域の子どもや高齢者を見守る「向こう三軒両隣」の意識はこれからの地域を支える老人クラブのあり方を示唆しているようです。

つながると考えます。

三世交代流だけが老人クラブ再生の切り札とは思いませんが、昨今、詐欺グループの標的とされている高齢者に、地域で暮らす住民がお互いに支え合い、助け合う地域福祉の担い手を老人クラブに求めているように感じました。

役所や警察に行つて助けてもらおうのではなく、地域で頼りになる、助けられる老人クラブづくりを目指したいものです。

会員文芸

多数の作品の中から、広報部会が厳選した作品を掲載いたします。

俳句

初夏の風親子の絆映ゆるかな

下山門校区 共生会 松本 カオリ

短歌

古希の秋あれやこれやの走馬燈今あるままに受けいれて

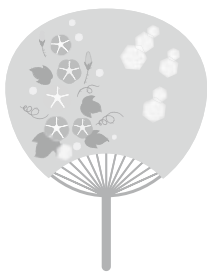
下山門校区 共生会 松本 香代

新学期子らの元気な声はずみ見守り隊も旗振り高く

壱岐南校区 野方台団地叶会 田尻 慶久

亡くなりし父の年齢まで近ずきてまだ生きたいよ母の年齢まで

今津校区 第三松寿会 相田 絹代



新設クラブ紹介

女原凜動会 (凜として活動する老人クラブ)

前老人クラブ東会は高齢化が進み、このたび花クラブ、おたすけ隊の65～70歳代のメンバー20数名が加入し、新しく女原凜動会(凜として活動する老人クラブ)を設立しました。総会で名称、会則、役員、事業計画、収支予算等の可決承認していただき活動を始めました。会員は町内行事を始め、花クラブ、おたすけ隊、女原塾等の諸団体の行事にも積極的に参加し、自ら磨き高め、人間形成の場とし地域社会に貢献していきたいと思ひます。

校 区	周船寺	会 長	三島 新利
設 立	平成27年4月1日		
会員数	45名(男15名、女30名)		

西区老人クラブ連合会に新しい仲間が増えました。これからも「健康・友愛・奉仕」を柱に、明るい長寿社会を目指していきましょう。

福重第二団地福友会

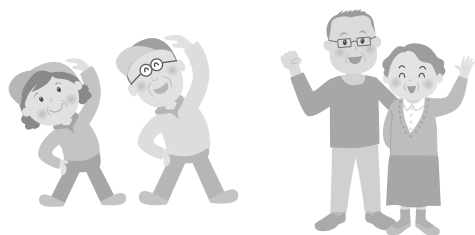


部屋に閉じ込めりがちな一人住まいの方々にも少しでも外に出てもらいたくて、荒れていた土地にお花を植えて花いっぱい運動をしています。今は団地の周りを散歩しながら花を見て歩く方が増え、会話をすることも多くなっています。健康で明るい老人クラブが続くことを願っています。

校 区	福 重	会 長	植木 伊津子
設 立	平成27年4月18日		
会員数	44名(男8名、女36名)		

老人クラブ朋友会

豊かな老後を目指し、会員相互の親睦と健康を図ることを目的に設立しました。また、高齢者が多い校区のため、高齢者の一人暮らしや、障がい者宅などを友愛訪問活動で積極的に訪問することにより、新会員の加入につながる見込みがあると思ひます。



校 区	福 重	会 長	綱崎 馨
設 立	平成26年9月9日		
会員数	36名(男15名、女21名)		

お知らせ

西区老ク連の
事務所が
移転しました



活動推進員
宗 義治

この度、西区老ク連の事務所の場所が移転しました。場所は区役所1階のエレベーター横です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

■西区老ク連事務所
☎ 092-895-7107



西警察署管内の二セ電話詐欺状況について
今年の被害金額(5月末現在)

6件 約4,500万円

(前年同期比: +3件 / +約3,500万円)

以下の手口が発生しています!

架空請求詐欺

「名簿に掲載されているので、削除するのにお金がかかる」などと言ってお金をだまし取る手口

還付金詐欺

市役所の職員などを名乗り「ATMに行って手続きをすれば、保険料等が払い戻される」と携帯電話をATMで使用させて指示を出し、お金を振り込ませる手口

被害防止に発足!

ウエスト・フロード・ハンター'15

西警察署ではこの度、西警察署二セ電話詐欺対策チーム「ウエスト・フロード・ハンター'15」を新たに発足しました。「二セ電話詐欺振り込ません隊」の犯罪抑止活動とあわせて「ウエスト・フロード・ハンター'15」の検挙活動の両輪で西警察署は二セ電話詐欺の被害防止に努めていきます。

二セ電話詐欺を防ごう!!



委嘱状を受ける岡田会長

福岡県西警察署が委嘱

福岡県内の二セ電話詐欺は、倍増ペースで増えており、今年の被害額が5月26日(火)に10億円を超えました。認知件数も192件で昨年の同時期に比べ100件以上増えています。このような中、5月28日(木)に福岡県西警察署の森脇真一署長から「二セ電話詐欺振り込ません隊」を当連会に委嘱され、岡田会長が「西区から被害を出さないよう、全力で連携する」と決意表明を行いました。

「二セ電話詐欺振り込ません隊」結成

西区老人クラブ連合会

「電話」で「お金」はすぐ相談!



西警察署 092-805-6110

固定電話は常に留守番電話に!

編集後記

厳しい暑さが続いておりますが、会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今回の「西区老ク連だより第62号」では、裏面にて急増している二セ電話詐欺について特集いたしました。

また今回も文芸や随筆など多数のご投稿をいただき誠にありがとうございました。作品につきましては毎回、広報部で厳選し、掲載しております。今後とも「西区老ク連だより」を会員の皆さんの表現の場としてお使いいただければと思います。次回もたくさんのご投稿をよろしく願っています。

(広報部)

ご協賛いただきました皆様方へ

この度は、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。

これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市
西区老人クラブ連合会

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・整形外科・リハビリテーション科
通所リハビリテーション

早良病院

西区姪の浜2丁目2-50

☎881-0536



株式会社 エス・エス・カンパニー

介護付き有料老人ホーム

生の松原ハッピーガーデン

TEL092-895-3101

生の松原デイサービスセンター

TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス (公費補助施設)

桜ガーデン 生の松原

- 福岡ケアサービス
- 福岡ケアサービス
- グループホーム
- 小規模多機能ホーム
- 市立老人福祉センター 福寿園
- 特別養護老人ホーム
- ケアプランセンター
- ヘルパーステーション
- 安養/花安養
- 桜さろん
- 福寿園
- 初花

FCS 社会福祉法人 福岡ケアサービス ☎881-0090



神田歯科医院

院長 神田晋爾

西区姪浜駅南1丁目6番22号

TEL092-882-5255

医療法人 S S C

坂口耳鼻咽喉科

SAKAGUCHI SURGICAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 水曜日午後/日祝日

30台有り

西区石丸2丁目40-26

TEL 092-894-1115

訪問診療・デイサービス・グループホーム

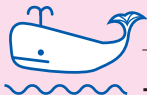
ときつ医院

【内科・小児科・神経科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00

午後 1:30~5:00

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日



福岡市西区内浜2丁目6-7

TEL.092-882-3321

西福岡病院は創立60周年を迎えます

創立1955年 救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

西福岡病院

医療法人 西福岡病院

医療機能評価 一般病院認定

理事長 安藤 文英 院長 中垣 充

☎092-881-1331(代) http://www.nishifukuho.or.jp

- 介護老人保健施設 西寿 ●ケアプランサービス
- 通所リハビリテーション ●訪問看護ステーション ふよう
- ヘルパーステーション 生きがい

**あさのひ整形外科
クリニック**

診療時間

9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

福岡市西区富士見
2丁目14-7

☎805-8558